

Tratando con la ira

(Controlando la ira)
Proverbios 19:11-12

Introducción:

- 1) La persona sabia no pierde su dominio propio cuando tiene que ver con la ira.
- 2) La ira es un cáncer que se come su propio recipiente.

Discusión:

- I. La ira repentina debe ser controlada
 - i. Algunos dirán, “Yo solo digo lo que tengo en mi mente.” El que tiene esta actitud espera que todos los demás lo acepten tal. El que dice lo que tiene en la mente, es decir sin meditar, habla a lo tonto. Por que lo repentino puede dejar consecuencias duraderas. Un maremoto o temblor es repentino pero mire los años que se llevan para restaurar lo destruido.
 - ii. Si uno justifica su ira repentina con eso de que yo solo hablo lo que tengo en mi mente, esa persona necesita ver con mucha sobriedad lo que la Biblia dice. Proverbios 19:11-12 aconseja que no seamos repentinos para la ira pero lentos o tardos:
 1. Proverbios 19:11-12 “La **discreción** del hombre le hace lento para la ira, Y su gloria es pasar por alto una ofensa. (12) Como rugido de león es la ira del rey, Y su favor como rocío sobre la hierba.”
 2. Proverbios 14:17 “El hombre pronto a la ira obra neciamente, Y el hombre de malos designios es aborrecido.” Dios nos habla con lenguaje claro y sin barnizarlo, o sea hacerlo brillante como para amortizar el mensaje.
 3. **Proverbios 15:18** “El hombre irascible provoca riñas, Pero el lento para la ira apacigua pleitos.” O “Quien fácilmente se enoja, fácilmente entra en pleito; quien mantiene la calma, mantiene la paz.” ¿Se encuentra usted en una contienda constantemente? ¿Por qué será?
 4. Proverbios 25:8 “No te apresures a presentar pleito; Pues ¿qué harás al final, Cuando tu prójimo te avergüence?” No empieces lo que no puedes terminar en cuanto a la contienda. Muchos obran como un coche con una transmisión fallante: La mente atorada en neutral y la boca atorada en OVERDRIVE.
 5. Proverbios 29:20 “¿Ves a un hombre precipitado en sus palabras? Más esperanza hay para el necio que para él.” O, “Fíjate en la gente que no piensa lo que

dice: ¡más puedes esperar de un tonto que de esa clase de gente!” Uno que no piensa en lo que dice es peor que un necio. Y según la escritura el necio tiene más esperanza.

iii. La ira repentina necesita ser controlada

1. Una manera de hacer el cambio necesario en nuestro carácter es confesar, es decir admitir que tiene el problema de ser iracundo. Admitir que realmente se llena de ira repentinamente y tiene la tendencia de abrir la boca y hablar sin consultar la mente. ¿Cuántas personas iracundas dicen “¡Yo no estoy enojado!” Si no reconoces que tienes un problema con la ira entonces estarás a la misericordia de cualquiera. Saben que pronto te enojas y se hace un juego.
2. Proverbios 14:29; “El sabio domina su enojo; el tonto no controla su violencia.”
3. Tienes que controlar tu ira. Algunos dirán que no pueden controlarla.
 - a. La pareja están agarrados del chongo, casi comiéndose el uno al otro.
 - b. Luego el teléfono timbra y la mujer contesta el teléfono con una voz tan calmada y como si todo estuviera bien.
 - c. Proverbios 29:11; “El necio no esconde su enojo; el sabio sabe controlarse.”
 - d. Podemos controlar la ira repentina, si queremos. Ahí está el detalle.

II. La ira que peca debe ser condenada

- i. ¿Por qué controlar la ira? Para evaluar si es justa o pecaminosa.
- ii. Si es pecaminosa, debe ser condenada repudiada y arrepentirse de ella. No excusen la ira que peca como una debilidad-pecado es pecado.
- iii. Entonces, ¿qué es la ira que peca?

1. La ira sin causa, Mateo 5:22 “Pero Yo les digo que todo aquél que esté enojado con su hermano será culpable ante la corte; y cualquiera que diga: 'Insensato (Inútil)' a su hermano, será culpable ante la corte suprema (el Sanedrín); y cualquiera que diga: 'Idiota,' será merecedor del infierno de fuego.”
2. La ira centrada en una persona. Si la ira hace que odies a una persona entonces esa es la ira que peca. Es la ira que mata. (Génesis 4:3-8).

III. Ira de terquedad debe ser conquistada

- i. Proverbios 19:11-12,...su gloria es pasar por alto, perdonar y olvidar.

- ii. ¿Cómo pasar por alto la ira? Efesios 4:26-27; “ENOJENSE, PERO NO PEQUEN; no se ponga el sol sobre su enojo, (27) ni den oportunidad (lugar) al diablo.”
 - iii. Cuando abrimos la puerta de la ira nos exponemos a seis cosas, Efesios 4:31:
 - 1. Armadura, resentimiento
 - 2. Enojo, caliente como un caldo hirviendo lentamente
 - 3. Ira, hostilidad externa, como cuando una braza está ardiendo y con cualquier viento se inicia la llama
 - 4. Gritos, un clamor, vocifero, como cuando uno dice no me grites y el otro responde, **¡NO TE ESTOY GRITNADO!**
 - 5. Insultos, hablando mal de otro. Cono cuando el diablo nos dice, “Y ahora dile que se ve calvo y también dile que su....”
 - 6. Todo tipo de malicia, Ahora se desea lastimar a la persona con un garrote o a la reputación.
 - iv. Cuando permites que el sol se cueste sobre tu ira entonces ya abierto la puerta para estas seis cosas.
 - v. ¿Cómo controlarás esta ira terca?
 - 1. Reconócelo, identifícalo, busca la fuente y de ahí puedes iniciar el control.
 - 2. Arrepíentete, Efesios 4:31, dejarlo atrás.
 - 3. Confía. Efesios 4:32.
- IV. Ira justa necesita ser canalizada
- i. Efesios 4:26, Enójesen... ¿Cuándo fue la última vez que obedeció este mandamiento? Marcos 3:1-6, el Señor estaba enojado, con una indignación justa. En ocasiones debemos enojarnos.
 - 1. Esto no es libertad para enojarnos por enojarnos. Sino de mantened nuestra cristiandad a la vez. Cristo se enojó por la falta de misericordia de los judíos hacia un hombre enfermo.
 - 2. Por falta de compasión.
 - ii. Cristo nunca se enojó cuando Le hacían daño, aun en la cruz. Su ira nunca era auto-motivada.
 - iii. La ira justa viene al tiempo oportuno, de una manera justa, en contra de los que merece la ira.

Conclusión:

- 1) Proverbios 19:12 habla de la ira del rey. Cristo es el Rey de reyes, ¿Deseas que Su ira esté en contra de ti?
- 2) Mejor es servirle.

Ed Rangel
 Junio 2007-06-20
 Brea, California