

Eliminar las distracciones de la vida

Introducción:

- A. En esta lección estaremos estudiando como el diablo se está divirtiendo con nosotros usando las distracciones y el mal uso de nuestro tiempo.
 - B. Mucha gente se siente que sus vidas están fuera de balanza.
 - C. Muchos están llenos de estrés.
 - D. Si usted se siente agotado, quizás ya es tiempo de un reinicio.
- I. Salmos 90:12- Manejando el tiempo no tiene que ver con hacer más cosas
- A. Salmos 90:12- ¿Para qué contar nuestros días? Para ganar un corazón de conocimiento.
 - B. *Queremos vivir* en la luz de la eternidad. *Queremos* abrazar lo espiritual. Pero también nos enfocamos en otras cosas simultáneamente. He aquí en donde nos metemos en problemas con las multitareas. El poder hacer multitareas tiene su lugar- pero no es el antídoto tu apresurada y atormentada vida. ¡Qué triste es vivir así!
- II. Salmos 39:4-7- Tres cosas importantes de la vida:
- A. He aquí tres cosas importantes de tu vida:
 - 1. 39:4- la vida nos pasa muy rápido. *Lo breve que es mi vida*
 - 2. 39:5- *la medida de mi vida*
 - 3. 39:6- La vida es incierta y frágil. *Como una sombra*
 - 4. 39:7- La vida se presenta como una oportunidad. *Mi esperanza está en Ti*
 - B. Eclesiastés 12:13-14- Es necesario prepararnos para la muerte y la vida que de venir.
- III. Tres pasos para eliminar las distracciones y mejorar el manejo del tiempo:
- A. Planificar tu tiempo en consecuencia
 - 1. Efesios 5:1-2- ¿Primer prioridad? Es mejor ser un imitador de Dios y caminar en amor.
 - 2. Efesios 5:15-16- haciendo el mejor uso del tiempo
 - 3. Necesita haber un plan, una visión para el camino que está adelante
 - 4. He aquí el por qué el tiempo sin ser manejado llega a ser tan perjudicial a nuestra vida:
 - a. Fluye hacia nuestras debilidades
 - b. Cae bajo la influencia de gente dominante en nuestro mundo
 - c. Se rinde a las demandas de todas las emergencias
 - B. No sea negligente a lo que es importante
 - 1. Necesitamos dividir nuestras vidas en dos áreas: lo **URGENTE** y lo **IMPORTANTE**.
 - a. Cosas urgentes tienen fechas de tope. Casi siempre requieren nuestra atención inmediata.
 - b. Las cosas importantes son cosas que realmente importan. Estas son las cosas se dejan para otro día.
 - 2. ¿Qué son algunas cosas importantes en su vida?
 - 3. Lucas 12:16-21- el rico insensato. ¿Cuáles eran las cosas urgentes en su vida?
 - C. Aprende a como decir “no” y eliminar lo que es malo

1. Es necesario periódicamente tomar inventario de nuestra vida personal y espiritual.
2. ¿Qué es bueno? ¿Qué es malo? ¿En que puedo mejorar? ¿Hay actividades que no son necesarias? ¿Hay cosas que he eliminado y quizás no debería haberlo hecho?
3. Romanos 2:6-10- Dios nos juzgará por cómo hemos hecho uso de nuestro tiempo.
4. 1 Tes. 5:21

Conclusión:

- A. Salmos 39:7- Hay un solo lugar en donde podemos encontrar esperanza
- B. 39:12- Somos simplemente peregrinos. Somos invitados en este mundo y nada más.